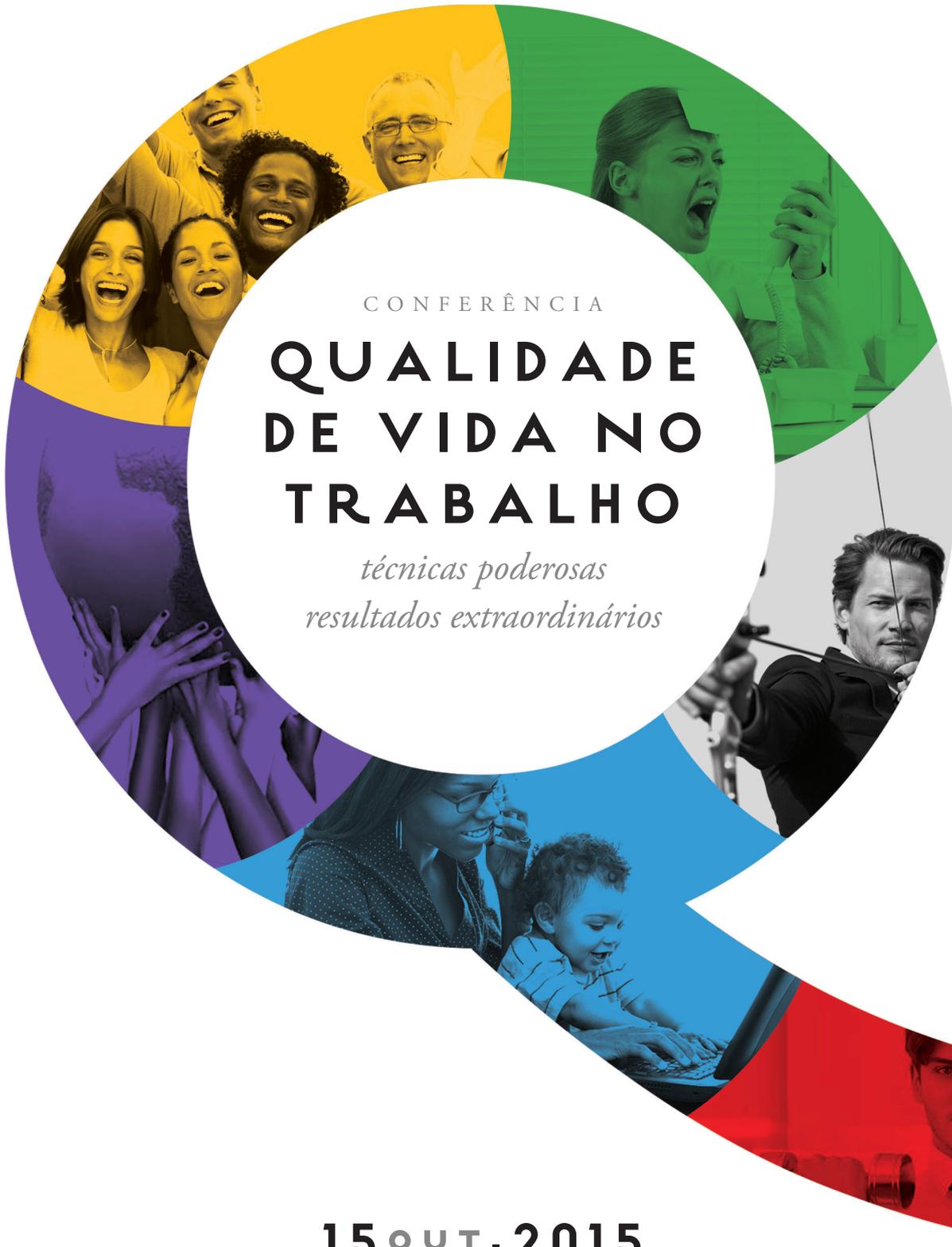


FEIL

Escola de Negócios de Lisboa



CONFERÊNCIA  
**QUALIDADE  
DE VIDA NO  
TRABALHO**  
*técnicas poderosas  
resultados extraordinários*

**15 OUT. 2015**

---

HOTEL REAL PALÁCIO (LISBOA)



CONFERÊNCIA

# QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

15 OUT. 2015

HOTEL  
REAL PALÁCIO  
(LISBOA)

**9H30**

**A RELAÇÃO  
TRABALHO-  
-FAMÍLIA**

**MARIA JOSÉ CHAMBEL**

Professora da Faculdade de  
Psicologia da Universidade de Lisboa

**SAÚDE E BEM-ESTAR: POR  
UMA ABORDAGEM SISTÊMICA  
DA SAÚDE ORGANIZACIONAL**

**INÊS MARQUES DA SILVA**

Coordenadora de recursos  
humanos da Mapfre

11H15 COFFEE BREAK

**11H30**

**PREVENÇÃO DO STRESSE  
ORGANIZACIONAL**

**MARCO RAMOS**

Psicoterapeuta e docente  
universitário

**CIDADANIA  
EMPRESARIAL**

**PAULA GUIMARÃES**

Presidente do GRACE – Grupo de  
Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial

13H00 ALMOÇO

**14H30**

**FELICIDADE NO TRABALHO:  
RELAÇÕES COM SUORTE  
ORGANIZACIONAL E SOCIAL**

**HELENA ÁGUEDA MARUJO**

Professora no ISCSP-UL

**SAÚDE = BEM-ESTAR  
FÍSICO, MENTAL  
E SOCIAL**

**JOSÉ MANUEL MONTEIRO**

Diretor-geral da Medilabor

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES EM [WWW.ESCOLANEGOCIOSLISBOA.PT](http://WWW.ESCOLANEGOCIOSLISBOA.PT)

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

**295€ + IVA (23%)**

(inclui almoço, *coffee break*,  
documentação e oferta de livros)

**DESCONTO**

10% de desconto para 3 ou mais  
inscrições da mesma empresa/  
instituição.

**SORTEIO DE CURSO**

**EXTENSIVO DE LÍNGUA  
E CULTURA ESPANHOLA,**

pela Escola de Língua Espanhola  
da Universidade de Salamanca

**MODERADORES**

**MARIA JOÃO  
NICOLAU DOS  
SANTOS**

Professora no ISEG-UL

**CLÁUDIA TAPADAS**

Diretora executiva  
da Sair da Casca

**PEDRO RAMOS**

Administrador da  
GroundForce

**LIVROS DE OFERTA**

*A RELAÇÃO ENTRE O  
TRABALHO E A FAMÍLIA*  
MARIA JOSÉ CHAMBEL  
E MARIA TERESA RIBEIRO

*RESPONSABILIDADE SOCIAL  
NAS PEQUENAS E MÉDIAS  
EMPRESAS*  
MARIA JOÃO NICOLAU  
SANTOS (COORD.)

ORGANIZAÇÃO



Escola de Negócios de Lisboa

PATROCÍNIO



Medilabor  
Associação de Trabalho, Higiene e Segurança e Formação, Lda

APOIO



Escola de Língua Espanhola  
Escola de Língua Espanhola



editora

MEDIA PARTNERS



RH magazine



Instituto de Informação  
em Recursos Humanos

