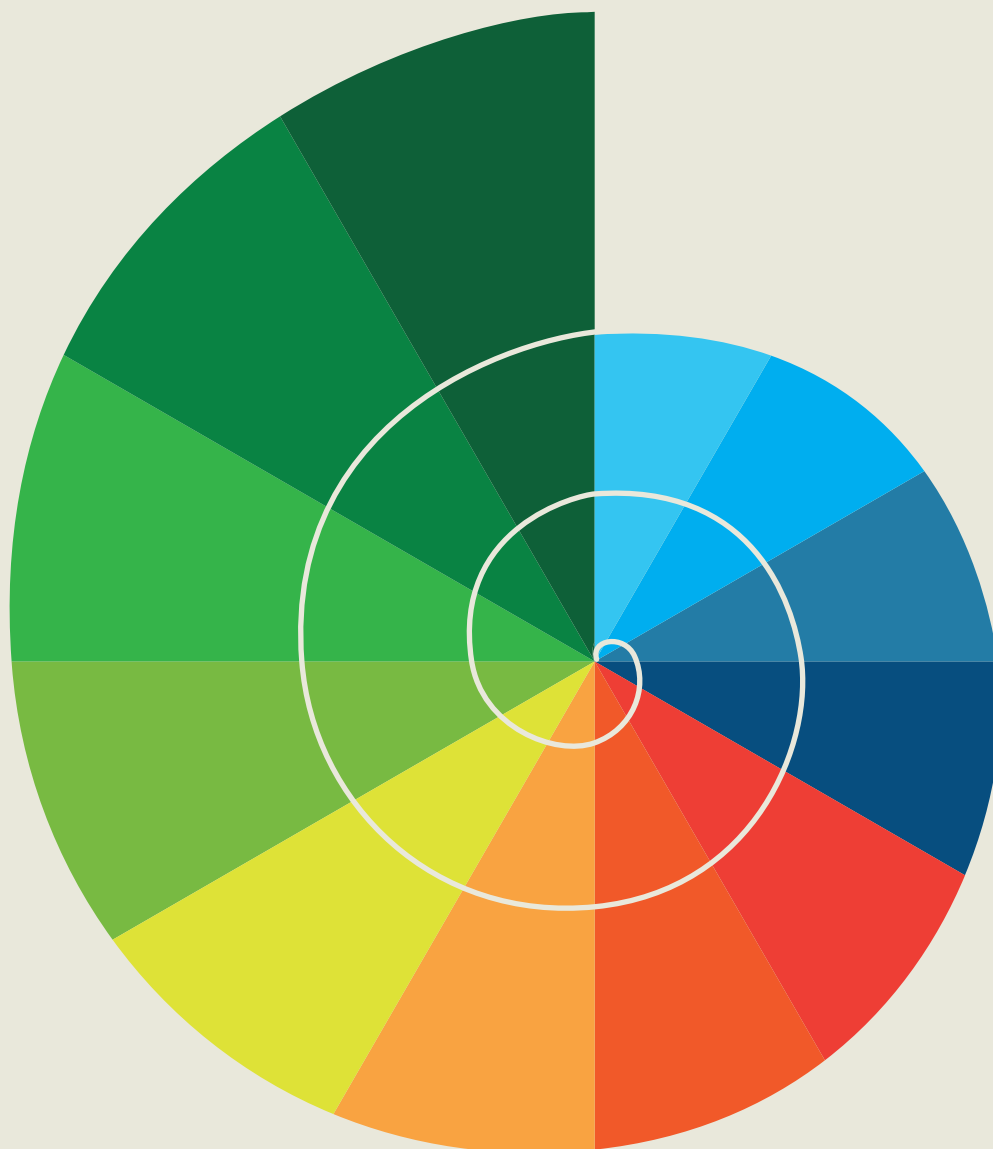


WORKSHOP

# Equipas de Alto Rendimento

5 novembro 2015  
Hotel Real Palácio  
Lisboa



**Jorge Sequeira**  
Fundador da Team Building,  
conferencista e docente universitário

**EIIL**  
Escola de Negócios de Lisboa

# Equipas de Alto Rendimento

5 novembro 2015  
Hotel Real Palácio  
Lisboa

**E**ste *workshop* pretende ser uma «pedrada no charco» no que diz respeito à liderança e motivação de equipas, evidenciando as suas melhores práticas, associadas a resultados e alcance dos objetivos. A partir da sua experiência profissional ao nível do alto rendimento desportivo, o Prof. Doutor Jorge Sequeira percorre os principais ingredientes que tornam pessoas aparentemente comuns em equipas com resultados extraordinários. Os participantes são, por isso, convidados a adotar atitudes comprometidas com a excelência.

## Jorge Sequeira

Fundador da Team Building,  
conferencista e docente universitário



Jorge Sequeira é um dos maiores *motivational speakers* nacionais. Já participou no desenvolvimento comportamental de mais de uma centena de empresas, como o Carrefour, Efacec, EDP, Sonae, Worten, Zurich e Pepsi.

A sua ação incide essencialmente nas áreas da inteligência emocional, resiliência, gestão do talento, liderança, motivação e condução de equipas. É docente universitário e o seu doutoramento aborda o treino de competências mentais. Fundou a empresa Team Building e é autor de várias crónicas e artigos científicos. No âmbito da sua intervenção no alto rendimento desportivo, fez parte da equipa técnica do S. C. de Braga, com o Prof. Jesualdo Ferreira. Também é comentador na TV e preletor nos cursos para treinadores. Nesta qualidade, foi professor de vários técnicos de nomeada, entre os quais José Mourinho.

## Programa

- Abordagem dos diferentes estilos de liderança, fornecendo um vasto conjunto de sugestões para que cada um dos participantes se torne num líder mais decisivo, inspirador e reconhecido.
- Dar a conhecer os ingredientes que desenvolvem o potencial das equipas, como a comunicação, coordenação, conhecimento, criatividade, liderança, confiança ou coesão.
- Apresentação de recomendações práticas para incrementar estas competências.
- Promover o superior espírito de grupo, aumentando a produtividade e a fidelização dos clientes.

## Objetivos

- Evidenciar as suas melhores práticas de liderança e motivação de equipas, associadas a resultados.
- Percorrer os principais ingredientes que tornam pessoas aparentemente comuns em equipas com resultados extraordinários, adotando atitudes comprometidas com a excelência.

## Destinatários

Gestores, quadros superiores e dirigentes com responsabilidade de gestão de pessoas e animação de equipas.

## Horário

9h30 às 18h00

## Preço

295€ + IVA

## Oferta

**Equipas de Alto Rendimento – Saber Liderar Equipas de Trabalho**

Ricardo Fortes  
da Costa  
Editora RH

