

WORKSHOP

# Gestão do bem-estar no trabalho

23 março 2022  
Pestana Palácio do Freixo  
Porto

Limitado a 10 participantes



**Reinaldo Sousa Santos**  
Autor e professor de recursos humanos

**EIIL**  
Escola de Negócios de Lisboa

# Gestão do bem-estar no trabalho

23 março 2022  
Pestana Palácio do Freixo  
Porto

O reforço da qualificação dos colaboradores gerou mais expectativas associadas à experiência de trabalho. A melhoria da retenção e eficiência nas equipas de trabalho exige, agora, uma gestão mais próxima e diferenciada das pessoas. A gestão das boas práticas foi substituída pela gestão do bem-estar.



## Reinaldo Sousa Santos

Autor e professor de recursos humanos

Autor do livro *Ser Feliz no Trabalho – Uma Viagem Científica, Humana e Criativa pelo Bem-estar Social* (Editora RH, jun. 2021).

Professor de gestão de recursos humanos em universidades e escolas de negócios.

Doutorado em Ciências Empresariais pela Faculdade de Economia do Porto, com tese sobre o Bem-estar no Trabalho. Pós-graduado em gestão de recursos humanos e licenciado em sociologia das organizações.

Diretor de recursos humanos e de clientes, durante 20 anos, em diversas empresas do maior grupo português do setor ambiental.

Liderança de equipas e sistemas de gestão distinguidos com a inclusão no *ranking* das 100 Melhores Empresas para Trabalhar (*Exame/Accenture*).

## Objetivos

- Reforçar a importância do bem-estar no trabalho no âmbito das atividades de gestão de equipas e de pessoas
- Identificar e discutir as áreas de intervenção da gestão com maior impacto no bem-estar e desempenho
- Motivar a adoção de práticas “felizes” no trabalho, com impacto positivo nos colaboradores e nos resultados da organização

## Destinatários

Profissionais de GRH e líderes de equipas

## Horário

9h30 às 18h00

## Preço

345€ + IVA

## Oferta

### Ser Feliz no Trabalho – Uma Viagem Científica, Humana e Criativa pelo Bem-estar Social

Autor: Reinaldo Sousa Santos  
Editora RH



## Programa

- O novo modelo de gestão de pessoas: a alteração do enfoque nas boas práticas para os efeitos positivos
- O bem-estar individual e o bem-estar no trabalho
- Promoção do bem-estar enquanto dever ético e de eficiência das organizações
- O triângulo da gestão: Trabalho interessante, recompensas e oportunidades de relacionamento
- A liderança responsável: resultados e pessoas
- O escrutínio dos colaboradores: apoio social e ética no trabalho
- O trabalho enquanto fonte de prazer e realização para a vida
- A importância da consistência na atuação da gestão