

WORKSHOP

Promoting Corporate Happiness

21 outubro 2021
Hotel Real Palácio
Lisboa



Limitado a 14 Participantes



Cristina Nogueira da Fonseca

Fundadora e *partner* em Happytown – Happiness Science Based, a primeira consultora portuguesa especializada em felicidade corporativa e pública.



Promoting Corporate Happiness

21 outubro 2021
Hotel Real Palácio
Lisboa

Como podem as empresas criar uma cultura magnética mesmo com poucos recursos?
Concentrando-se na promoção da felicidade e bem-estar dos seus colaboradores.

Os DRH e gestores de pessoas sabem cada vez mais sobre como gerir uma cultura empresarial. Há cada vez mais informação e métodos para promover envolvimento, diminuir rotatividade e gerir recrutamento, mas, na realidade, para criar uma cultura empresarial que os colaboradores amem, com a qual se identifiquem e da qual não queiram sair, a felicidade dos colaboradores é a métrica que verdadeiramente importa. A maioria dos gestores encara a cultura empresarial como algo que podem construir e gerir sozinhos, como por exemplo a definição de objetivos ou a definição de divulgação massificada dos valores da empresa. Mas não são os gestores que controlam a cultura da empresa, são os colaboradores: quando os colaboradores estão felizes, a empresa prospera; quando não estão, resmungam, bloqueiam e todos os processos de mudança e crescimento são muito difíceis ou impossíveis. Colaboradores felizes são o que fazem uma cultura empresarial fantástica, uma cultura feliz.

Neste *workshop* de um dia vamos aprender sobre a ciência da felicidade e do bem-estar, discutir boas práticas e *case studies*, desenvolver o conceito de liderança de serviço como promotora de ambientes de trabalho mentalmente saudáveis e apresentar algumas metodologias para a análise de impacto.

Destinatários

Executivos, gestores de pessoas, responsáveis pelos departamentos de bem-estar, saúde e felicidade

Objetivos

- Conhecer os mais recentes estudos sobre a felicidade e bem-estar dos colaboradores e a sua correlação com o negócio;
- Desenvolver competências de *design thinking* para implementação de uma cultura orientada para felicidade e para o bem-estar;
- Desenvolver competências de diagnóstico e de avaliação.

Oferta

Ser Feliz no Trabalho

Autor: Reinaldo Sousa Santos
Editora RH



Cristina Nogueira da Fonseca

Fundadora e *partner* em Happytown – Happiness Science Based, a primeira consultora portuguesa especializada em felicidade corporativa e pública. Docente convidada no ISCTE – Executive Education. Diretora pedagógica no MBA *Corporate Happiness – Culture and Strategy* no ISLA GAIA. *Lifeaholic*, apaixonada por pessoas, animais e livros.



Horário

9h30 às 18h00

Preço

345€ + IVA

Programa

O 101 da felicidade e bem-estar do colaborador

A cultura da felicidade e bem-estar – boas práticas

A liderança de serviço

O *design thinking* aplicado a uma cultura de bem-estar

Medição de impacto
